Согласовано:
Директор Матюшкина Т.В.

Утверждаю
Ген.директор Репникова А.В.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ДЕТИ МОБИЛИЗОВАННЫХ ГРАЖДАН

МЕНЮ 1 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из моркови с яблоками			59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Морковь	56,30	45,00							
Яблоки свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Масло растительное	3,00	3,00							
Борщ с курицей со сметаной			82 СР ОУ17	220	6,40	7,23	10,24	131,63	
Лук репчатый	11,00	9,20							
Масло растительное	4,10	4,10							
Капуста свежая	20,50	16,40							
Картофель	21,90	16,40							
Морковь	12,30	9,20							
Сахар	2,10	2,10							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Свекла красная	41,00	32,80							
Соль	1,20	1,20							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Томатная паста	6,15	6,15							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
Каша гречневая рассыпчатая			171 СР ОУ17	160	8,42	9,43	41,13	283,02	
Греча	66,00	66,00							
Масло сливочное	10,00	10,00							
Соль	1,20	1,20							
Печень по-строгановски			255 СР ОУ17	100	11,89	11,37	3,80	161,10	
Печень	89,00	74,00							
Лук репчатый	11,90	10,00							
Масло растительное	5,00	5,00							
Мука пшеничная	3,45	3,45							

Сметана	11,50	11,50							
Соль	0,80	0,80							
Масло сливочное	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Кисель из концентрата			489 ОпиУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00	24,00							
Сахар	10,00	10,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**805**	**30,87**	**29,48**	**122,55**	**875,00**	**112,00**

МЕНЮ 2 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Огурцы свежие			71 СР ОУ17	60	0,42	0,00	1,08	6,00	
Огурцы свежие	63,20	60,00							
Суп картофельный с фрикадельками			101/105СРОУ17	220	8,45	6,75	14,25	151,52	
Лук репчатый	12,20	10,20							
Картофель	76,00	57,00							
Рис	4,40	4,40							
Морковь	10,20	7,60							
Соль	1,20	1,20							
Яйцо	2,40	2,40							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Говядина	36,00	34,20							
Масло растительное	2,00	2,00							
Рагу из овощей			143 СР ОУ17	150	3,13	8,57	18,61	164,06	
Картофель	96,00	72,00							
Лук репчатый	15,00	12,00							
Морковь	30,00	24,00							
Капуста свежая	37,50	30,00							
Масло растительное	6,00	6,00							
Мука пшеничная	3,40	3,40							
Сметана	11,25	11,25							
Соль	1,50	1,50							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом			295 СР ОУ17	95	12,92	15,00	10,50	228,66	
Филе бедра ЦБ	66,50	63,00							

Батон									
Молоко	14,40	14,40							
Лук репчатый	21,60	21,60							
Сухари панировочные	3,60	3,60							
Масло растительное	9,00	9,00							
Масло сливочное	5,40	5,40							
Компот из свежих ягод	5,00	5,00							
Ягоды Свежие			342 СР ОУ17	200	0,32	0,08	28,40	114,88	
Сахар	42,20	40,00							
Лимонная кислота	24,00	24,00							
Хлеб белый	0,20	0,20							
Батон			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Хлеб черный	25,00	25,00							
Хлеб			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Итого за обед	40,00	40,00							
				790	**28,79**	**31,80**	**104,49**	**818,52**	**112,00**

МЕНЮ 3 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
			Обед						
Салат из свеклы отварной									
Свекла красная	72,72	57,00	52 СР ОУ17	60	0,92	3,63	5,32	57,57	
Масло растительное	3,60	3,60							
Соль	1,00	1,00							
Чеснок	1,30	1,00							
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной									
Соль	1,20	1,20	88 СР ОУ17	220	6,52	7,25	7,74	122,31	
Масло растительное	4,10	4,10							
Лук репчатый	11,00	9,20							
Морковь	12,30	9,20							
Капуста свежая	51,30	41,00							
Картофель	32,80	24,60							
Томатная паста	2,05	20,50							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
Картофельное пюре									
Масло сливочное	4,50	4,50	128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Картофель	175,50	132,00							
Молоко	24,00	22,50							

Соль	1,50	1,50							
Рыба жареная в сметанном соусе			230/332 СР ОУ17	110	14,64	10,22	5,75	173,49	
Минтай филе	107,00	85,50							
Мука пшеничная	6,90	6,90							
Масло растительное	7,50	7,50							
Сметана	8,05	80,50							
Лук репчатый	8,40	7,00							
Соль	1,50	1,50							
Масло сливочное	0,70	0,70							
Напиток из шиповника			388 СР ОУ17	200	0,80	0,00	31,90	130,80	
Шиповник	20,00	20,00							
Сахар	20,00	20,00							
Хлеб белый			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**805**	**29,75**	**26,85**	**104,73**	**779,50**	**112,00**

МЕНЮ 4 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из свежей капусты			45 СР ОУ17	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
Капуста свежая	59,16	47,30							
Морковь	7,50	6,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Соль	1,00	1,00							
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей			103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59	126,64	
Картофель	84,00	63,00							
Макароны	4,40	4,40							
Морковь	11,20	8,40							
Лук репчатый	10,00	8,40							
Масло растительное	2,10	2,10							
Соль	1,20	1,20							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Рис отварной			304 СР ОУ17	150	3,69	7,25	42,70	250,81	
Рис	54,00	54,00							
Масло сливочное	6,75	6,75							
Соль	3,00	3,00							

Масло растительное	2,00	2,00							
Курица отварная									
Цыплята бройлерные	127,8	115,2	288 СР ОУ17	90	21,04	16,76	0,31	236,05	
Лук репчатый	4,5	3,6							
Соль	1	1							
Сок фруктовый									
Сок фруктовый	200,00	200,00	389 СР ОУ17	200	2,00	0,00	40,40	169,60	
Хлеб белый									
Батон	25,00	25,00	ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Хлеб черный									
Хлеб	40,00	40,00	ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Итого за обед				**785**	**38,03**	**31,85**	**133,53**	**972,74**	**112,00**

МЕНЮ 5 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком									
Картофель	37,50	27,00	40 СР ОУ17	60	1,85	4,23	6,82	72,79	
Горошек зеленый	15,70	10,20							
Морковь	18,80	15,00							
Яйцо	4,80	4,80							
Масло растительное	3,60	3,60							
Соль	1,00	1,00							
Суп картофельный с рыбой со сметаной									
Картофель	123,00	92,30	97 СР ОУ17	220	4,18	3,49	16,44	113,91	
Морковь	11,00	8,20							
Лук репчатый	9,80	8,20							
Масло растительное	2,05	2,05							
Минтай филе	15,50	12,40							
Соль	1,20	1,20							
Сметана	5,00	5,00							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Макароны отварные со сливочным маслом									
Макароны	62,50	62,50	202 СР ОУ17	155	8,18	5,19	41,13	243,92	
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Тефтели мясные со сметанным с томатом соусом									
Говядина	30,00	28,50	279/331 СР ОУ17	140	12,30	18,57	15,84	279,70	
Лопатка свиная	30,00	28,50							
Рис	7,50	7,50							

Лук репчатый	31,50	27,00							
Масло растительное	4,50	4,50							
Мука пшеничная	9,75	9,75							
Сметана	12,50	12,50							
Томатная паста	5,00	5,00							
Соль	1,50	1,50							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Чай с сахаром									
Сахар	15,00	15,00	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый									
Батон	25,00	25,00	ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Хлеб черный									
Хлеб	40,00	40,00	ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Итого за обед				**840**	**30,06**	**32,88**	**126,81**	**923,42**	**112,00**

МЕНЮ 6 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из моркови с яблоками									
Морковь	56,30	45,00	59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Яблоки свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Масло растительное	3,00	3,00							
Борщ с мясом со сметаной									
Лук репчатый	11,00	9,20	82 СР ОУ17	220	4,57	7,19	10,14	123,54	
Масло растительное	4,10	4,10							
Капуста свежая	20,50	16,40							
Картофель	21,90	16,40							
Морковь	12,30	9,20							
Сахар	2,10	2,10							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Свекла красная	41,00	32,80							
Соль	1,20	1,20							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Томатная паста	6,15	6,15							
Говядина	16,20	16,20							
Сметана	5,00	5,00							
Каша гречневая рассыпчатая									
			171 СР ОУ17	160	8,42	9,43	41,13	283,02	

Греча	66,00	66,00							
Масло сливочное	10,00	10,00							
Соль	1,20	1,20							
Птица тушеная в соусе			290/331 СР ОУ17	100	14,01	10,06	3,27	159,66	
Филе бедра ЦБ	71,00	71,00							
Масло растительное	2,00	2,00							
Соль	1,00	1,00							
Сметана	12,50	12,50							
Мука пшеничная	3,75	3,75							
Томатная паста	5,00	5,00							
Компот из свежих яблок			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**805**	**31,14**	**28,13**	**113,77**	**832,77**	**112,00**

МЕНЮ 7 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из квашеной капусты			47 СР ОУ17	60	0,96	3,02	6,91	58,66	
Капуста квашеная	69,42	48,60							
Лук репчатый	7,14	6,00							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Суп картофельный гороховый с курицей			102 СР ОУ17	220	9,86	6,58	17,45	168,46	
Лук репчатый	11,30	9,50							
Морковь	12,70	9,50							
Горох	16,80	16,80							
Картофель	56,00	42,00							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Соль	1,20	1,20							
Масло растительное	4,20	4,20							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Масло сливочное	4,50	4,50							
Картофель	175,50	132,00							

Молоко	24,00	22,50							
Соль	1,50	1,50							
Котлеты домашние			271 СР ОУ17	90	12,02	16,65	8,96	233,72	
Говядина	37,00	35,00							
Лопатка свиная	22,60	21,40							
Лук репчатый	2,30	2,00							
Сухари панировочные	3,90	3,90							
Яйцо	1,00	1,00							
Батон	12,70	12,70							
Соль	0,90	0,90							
Масло растительное	3,90	3,90							
Сок фруктовый			389 СР ОУ17	200	2,00	0,00	40,40	169,60	
Сок фруктовый	200,00	200,00							
Хлеб белый			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**785**	**31,71**	**32,00**	**127,74**	**925,77**	**112,00**
		МЕНЮ 8 день							
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
		Обед							
Винегрет			67 СР ОУ17	60	0,89	6,02	5,36	79,16	
Картофель	17,34	12,6							
Свекла красная	11,46	9,00							
Морковь	7,56	6,00							
Огурец соленый	15,00	12,00							
Лук репчатый	10,74	9,00							
Горошек зеленый	9,30	6,00							
Масло растительное	6,00	6,00							
Соль	1,00	1,00							
Рассольник Ленинградский с курицей со сметаной			96 СР ОУ17	220	6,81	7,40	14,55	152,07	
Морковь	11,00	8,20							
Картофель	82,00	61,50							
Масло растительное	4,10	4,10							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Огурцы соленые	13,70	12,30							
Лук репчатый	4,90	4,10							
Соль	1,20	1,20							
Перловая крупа	4,10	4,10							

Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
Макароны отварные со сливочным маслом			202 СР ОУ17	155	8,18	5,19	41,13	243,92	
Макароны	62,50	62,50							
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Кнели куриные			301 СР ОУ17	90	16,80	9,41	7,05	180,13	
Филе ЦБ	90,00	85,50							
Рис	7,00	7,90							
Молоко	9,00	9,00							
Соль	1,00	1,00							
Масло сливочное	3,40	3,40							
Напиток из плодов шиповника			388 СР ОУ17	200	0,80	0,00	31,90	130,80	
Шиповник	20,00	20,00							
Сахар	20,00	20,00							
Хлеб белый			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**790**	**37,03**	**29,42**	**131,64**	**939,48**	**112,00**
МЕНЮ 9 день									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из свежей капусты			45 СР ОУ17	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
Капуста свежая	59,16	47,30							
Морковь	7,50	6,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Соль	1,00	1,00							
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей			103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59	126,64	
Картофель	84,00	63,00							
Макароны	4,40	4,40							
Морковь	11,20	8,40							
Лук репчатый	10,00	8,40							
Масло растительное	2,10	2,10							
Соль	1,20	1,20							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	

Масло сливочное	4,50	4,50							
Картофель	175,50	132,00							
Молоко	24,00	22,50							
Соль	1,50	1,50							
Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом			295 СР ОУ17	95	12,92	15,00	10,50	228,66	
Филе бедра ЦБ	66,50	63,00							
Батон	14,40	14,40							
Молоко	21,60	21,60							
Лук репчатый	3,60	3,60							
Сухари панировочные	9,00	9,00							
Масло растительное	5,40	5,40							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Компот из сухофруктов			349 СР ОУ17	200	0,64	0,00	33,50	136,56	
Сухофрукты	20,00	20,00							
Сахар	20,00	20,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**790**	**28,18**	**27,19**	**116,49**	**823,43**	**112,00**

МЕНЮ 10 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Огурцы свежие			71 СР ОУ17	60	0,42	0,00	1,08	6,00	
Огурцы свежие	63,20	60,00							
Суп овощной с курицей			99 СР ОУ17	220	6,58	6,41	9,98	123,92	
Соль	1,20	1,20							
Масло растительное	4,20	4,20							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Лук репчатый	10,00	8,40							
Морковь	11,20	8,40							
Картофель	56,00	42,00							
Капуста свежая	21,00	16,80							
Горошек зеленый	6,30	6,30							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Рис отварной			304 СР ОУ17	150	3,69	7,25	42,70	250,81	
Рис	54,00	54,00							
Масло сливочное	6,75	6,75							

Соль	3,00	3,00							
Масло растительное	2,00	2,00							
Курица отварная			288 СР ОУ17	90	21,04	16,76	0,31	236,05	
Цыплята бройлерные	127,8	115,2							
Лук репчатый	4,5	3,6							
Соль	1	1							
Компот из свежих яблок			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**785**	**35,28**	**31,82**	**109,60**	**865,70**	**112,00**

Зав. Производством Чайкина И.Ю.