

Согласовано:  
 Директор *М.А.В. Репникова*  
*Фролова*



09.01.24

Утверждаю  
 Ген-директор  
*Репникова А.В.*

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

МЕНЮ 1 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Каша молочная геркулесовая									
Геркулес	25,00	25,00	182 СР ОУ17	200	6,48	7,90	28,53	211,12	
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
<b>Кофейный напиток на молоке</b>			379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Цикорий	5,00	5,00							
Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
<b>Хлеб белый</b>			ПР	30	0,90	1,20	18,30	87,60	
Батон	30,00	30,00							
<b>Сыр</b>			15 СР ОУ17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
Сыр	16,00	15,00							
<b>Яблоки свежие</b>			338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблоки свежие	120,00	120,00							
<b>Итого за завтрак</b>				<b>565</b>	<b>14,54</b>	<b>16,51</b>	<b>87,64</b>	<b>557,23</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>									
<b>Салат из моркови с яблоками</b>			59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Морковь	56,30	45,00							
Яблоки свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Масло растительное	3,00	3,00							
<b>Борщ с курицей со сметаной</b>			82 СР ОУ17	220	6,40	7,23	10,24	131,63	
Лук репчатый	11,00	9,20							
Маело-растительное	4,10	4,10							
Капуста свежая	20,50	16,40							
Картофель	21,90	16,40							
Морковь	12,30	9,20							





Лимонная кислота	0,20	0,20																			
Хлеб белый			ПР		20	0,60	0,80	12,20	58,40												
Батон	20,00	20,00																			
Хлеб черный			ПР		40	2,80	0,40	16,40	80,40												
Хлеб	40,00	40,00																			
Итого за обед					770	25,20	19,28	92,98	645,56												120,00
Итого за день					1280	39,79	29,89	178,08	1139,85												

**МЕНЮ 3 день**

Наименование

**Завтрак**

Наименование		№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Каша гречневая рассыпчатая		171 СР ОУ17	160	8,42	9,43	41,13	283,02	
Греча	66,00							
Масло сливочное	10,00							
Соль	1,20							
Сосиски отварные		209 СР ОУ17	60	7,38	15,18	0,00	166,14	
Яйцо	60,00							
Чай с сахаром		376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00							
Чай	1,70							
Хлеб белый		ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00							
Хлеб черный		ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00							
Яблочки свежие		338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблочки свежие	120,00							
Итого за завтрак			580	18,28	26,09	88,22	660,74	100,00

**Обед**

Салат из свеклы отварной		52 СР ОУ17	60	0,92	3,63	5,32	57,57	
Свекла красная	72,72							
Масло растительное	3,60							
Соль	1,00							
Чеснок	1,30							
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной		88 СР ОУ17	220	6,52	7,25	7,74	122,31	
Соль	1,20							
Масло растительное	4,10							
Лук репчатый	11,00							
Морковь	12,30							
Капуста свежая	51,30							
Картофель	32,80							
Томатная паста	2,05							









Рис	5,00	5,00																		
Дук репчатый	21,00	18,00																		
Масло растительное	3,00	3,00																		
Мука пшеничная	7,75	7,75																		
Сметана	12,50	12,50																		
Томатная паста	5,00	5,00																		
Соль	1,00	1,00																		
Лавровый лист	0,01	0,01																		
<b>Чай с сахаром</b>			376	СР	ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70										
Сахар	15,00	15,00																		
Чай	1,70	1,70																		
<b>Хлеб белый</b>																				
Батон	20,00	20,00			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40										
<b>Хлеб черный</b>																				
Хлеб	40,00	40,00			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40										
<b>Итого за обед</b>						<b>775</b>	<b>24,42</b>	<b>27,03</b>	<b>111,27</b>	<b>786,01</b>										
<b>Итого за день</b>						<b>1300</b>	<b>33,51</b>	<b>37,27</b>	<b>199,65</b>	<b>1268,10</b>										

**МЕНЮ 6 день**

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.ден.	Цена, руб.	
<b>Запеканка из творога</b>			<b>Завтрак</b>							
Ваниль	0,30	0,30	223	СР	ОУ17	150	22,92	18,10	15,23	315,57
Творог	132,80	130,00								
Яйцо	6,00	6,00								
Манка	9,00	9,00								
Сметана	6,00	6,00								
Сахар	12,00	12,00								
Молоко	8,00	8,00								
Масло сливочное	6,00	6,00								
<b>Молоко стуженное</b>			223	СР	ОУ17	20	1,44	1,70	11,20	65,86
Молоко стуженное	20,40	20,00								
<b>Чай с сахаром</b>			376	СР	ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70
Сахар	15,00	15,00								
Чай	1,70	1,70								
<b>Хлеб белый</b>										
Батон	20,00	20,00			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40
<b>Печенье</b>										
Печенье	25,00	25,00			ПР	25	1,40	3,04	13,32	86,24
<b>Итого за завтрак</b>						<b>415</b>	<b>26,36</b>	<b>23,64</b>	<b>66,88</b>	<b>585,77</b>
										<b>100,00</b>

Обед



<b>Салат из моркови с яблоками</b>																					
Морковь	56,30	45,00	59	CP	OY17	60	0,59	0,05	3,70	17,63											
Яблоки свежие	21,40	15,00																			
Сахар	3,00	3,00																			
Лимонная кислота	0,02	0,02																			
Масло растительное	3,00	3,00																			
<b>Борщ на мясном бульоне со сметаной</b>																					
Лук репчатый	11,00	9,20	82	CP	OY17	220	1,50	5,18	10,14	93,22											
Масло растительное	4,10	4,10																			
Капуста свежая	20,50	16,40																			
Картофель	21,90	16,40																			
Морковь	12,30	9,20																			
Сахар	2,10	2,10																			
Лавровый лист	0,02	0,02																			
Свекла красная	41,00	32,80																			
Соль	1,20	1,20																			
Лимонная кислота	0,02	0,02																			
Томатная паста	6,15	6,15																			
Кости свиные	38,50	38,50																			
Сметана	5,00	5,00																			
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>																					
Греча	52,00	52,00	171	CP	OY17	125	6,60	5,34	32,36	203,93											
Масло сливочное	5,00	5,00																			
Соль	1,10	1,10																			
<b>Птица тушеная в соусе</b>																					
Филе бедра ЦБ	56,80	56,80	290/331	CP	OY17	90	11,36	8,95	3,21	138,84											
Масло растительное	2,00	2,00																			
Соль	1,00	1,00																			
Сметана	12,50	12,50																			
Мука пшеничная	3,75	3,75																			
Томатная паста	5,00	5,00																			
<b>Компот из свежих яблок</b>																					
Сахар	24,00	24,00	342	CP	OY17	200	0,00	0,00	23,88	95,52											
Яблоки свежие	45,40	40,00																			
Лимонная кислота	0,02	0,02																			
<b>Хлеб белый</b>																					
Батон	20,00	20,00																			
<b>Хлеб черный</b>																					
Хлеб	40,00	40,00																			
<b>Итого за обед</b>	<b>755</b>	<b>23,45</b>	<b>20,72</b>	<b>104,89</b>	<b>687,94</b>	<b>120,00</b>															
<b>Итого за день</b>	<b>1170</b>	<b>49,81</b>	<b>44,36</b>	<b>168,77</b>	<b>1273,71</b>																

МЕНЮ 7 день

Наименование	Завтрак		№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг. ден.	Цена, руб.
<b>Каша молочная Дружба</b>									
Пшено	12,00	12,00	175 СР ОУ17	200	4,96	6,54	28,26	191,77	
Рис	12,00	12,00							
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
<b>Яйцо вареное</b>									
Яйцо	50,00	50,00	209 СР ОУ17	50	6,35	5,45	0,35	75,85	
<b>Кофейный напиток на молоке</b>									
Цикорий	5,00	5,00	379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
<b>Хлеб белый</b>									
Батон	20,00	20,00	ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
<b>Хлеб черный</b>									
Хлеб	20,00	20,00	ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
<b>Мандарин</b>									
Мандарин	100,00	100,00	ПР	100	0,80	0,00	8,60	37,60	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>590</b>	<b>17,17</b>	<b>15,49</b>	<b>86,61</b>	<b>554,58</b>	<b>100,00</b>
			<b>Обед</b>						
<b>Салат из свежей капусты</b>									
Капуста свежая	59,16	47,30	47 СР ОУ17	60	0,93	3,02	5,62	53,42	
Морковь	7,50	6,00							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Соль	1,00	1,00							
Лимонная кислота	0,20	0,20							
<b>Суп картофельный гороховый с курицей</b>									
Лук репчатый	11,30	9,50	102 СР ОУ17	220	9,86	6,58	17,45	168,46	
Морковь	12,70	9,50							
Горох	16,80	16,80							
Картофель	56,00	42,00							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Соль	1,20	1,20							
Масло растительное	4,20	4,20							
Цыпленок бройлерные	26,20	26,20							
<b>Картофельное пюре</b>									
Масло сливочное	4,50	4,50	128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	

Картофель 175,50 132,00  
 Молоко 24,00 22,50  
 Соль 1,50 1,50

**Котлеты домашние**

Говядина 37,00 35,00  
 Лопатка свиная 22,60 21,40  
 Лук репчатый 2,30 2,00  
 Сухари панировочные 3,90 3,90  
 Яйцо 1,00 1,00  
 Батон 12,70 12,70  
 Соль 0,90 0,90  
 Масло растительное 3,90 3,90

**Чай с сахаром**

Сахар 15,00 15,00  
 Чай 1,70 1,70

**Хлеб белый**

Батон 20,00 20,00  
 Хлеб черный 40,00 40,00

**Итого за обед**

**Итого за день**

770 28,17 29,92 96,93 769,71 120,00  
 1360 45,34 45,41 183,54 1324,29

**МЕНЮ 8 день**

Наименование № рецептуры Выход Белки Жиры Углв. Энерг.цен. Цена, руб.

**Завтрак**

**Омлет паровой** 215 СР ОУ17 150 17,40 19,31 4,45 261,14  
 Яйцо 120,00 120,00  
 Молоко 75,00 75,00  
 Масло сливочное 6,00 6,00  
 Соль 1,00 1,00

**Сыр** 15 СР ОУ17 15 3,62 4,43 0,05 54,47  
 Сыр 16,00 15,00

**Кисель из концентрата** 489 ОЛИУ373 200 0,02 0,00 32,03 128,22  
 Кисель 24,00 24,00  
 Сахар 10,00 10,00  
 Лимонная кислота 0,02 0,02

**Хлеб белый** ПР 20 0,60 0,80 12,20 58,40  
 Батон 20,00 20,00

**Хлеб черный** ПР 20 1,40 0,20 8,20 40,20  
 Хлеб 20,00 20,00

**Итого за завтрак** 405 23,04 24,74 56,93 542,43 100,00

		Обед							
		67 СР ОУ17							
<b>Винегрет</b>									
Картофель	17,34	12,6		60	0,89	6,02	5,36	79,16	
Свекла красная	11,46	9,00							
Морковь	7,56	6,00							
Огурец соленый	15,00	12,00							
Лук репчатый	10,74	9,00							
Горошек зеленый	9,30	6,00							
Масло растительное	6,00	6,00							
Соль	1,00	1,00							
<b>Рассольник Ленинградский с курицей со сметаной</b>			96 СР ОУ17	220	6,81	7,40	14,55	152,07	
Морковь	11,00	8,20							
Картофель	82,00	61,50							
Масло растительное	4,10	4,10							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Огурцы соленые	13,70	12,30							
Лук репчатый	4,90	4,10							
Соль	1,20	1,20							
Перловая крупа	4,10	4,10							
Цыпята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
<b>Макаронны отварные со сливочным маслом</b>			202 СР ОУ17	155	8,18	5,19	41,13	243,92	
Макаронны	62,50	62,50							
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
<b>Гуляш из свинины</b>			260 СР ОУ17	90	10,05	21,43	2,42	242,76	
Лопатка свиная	65,80	59,20							
Масло растительное	5,00	5,00							
Лук репчатый	12,00	10,00							
Томатная паста	8,00	8,00							
Мука пшеничная	2,00	2,00							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
<b>Чай с сахаром</b>			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
<b>Хлеб белый</b>			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
<b>Хлеб черный</b>			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
<b>Итого за обед</b>				785	29,33	41,24	106,99	916,41	120,00
<b>Итого за день</b>				1190	52,37	65,98	163,91	1458,84	

МЕНЮ 9 день

Наименование	Завтрак		№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Каша молочная пшенная	25,00	25,00	182 СР ОУ17	200	6,23	7,05	31,26	213,45	
Пшено	97,50	97,50							
Молоко	1,00	1,00							
Соль	5,85	5,85							
Сахар	5,00	5,00							
Масло сливочное									
<b>Чай с сахаром</b>			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
<b>Хлеб белый</b>			Пр	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
<b>Вафли</b>			Пр	25	1,38	5,75	16,75	124,27	
Вафли	25,00	25,00							
<b>Яблоки свежие</b>			338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблоки свежие	120,00	120,00							
<b>Итого за завтрак</b>				<b>565</b>	<b>8,21</b>	<b>13,60</b>	<b>75,14</b>	<b>455,82</b>	<b>100,00</b>
			<b>Обед</b>						
<b>Салат из свежей капусты</b>			45 СР ОУ17	60	0,93	3,02	5,62	53,42	
Капуста свежая	59,16	47,30							
Морковь	7,50	6,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Соль	1,00	1,00							
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей</b>			103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59	126,64	
Картофель	84,00	63,00							
Макаронны	4,40	4,40							
Морковь	11,20	8,40							
Дуж репчатый	10,00	8,40							
Масло растительное	2,10	2,10							
Соль	1,20	1,20							
Цыпята бройлерные	26,20	26,20							
<b>Картофельное пюре</b>			128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Масло сливочное	4,50	4,50							
Картофель	175,50	132,00							
Молоко	24,00	22,50							
Соль	1,50	1,50							
<b>Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом</b>			295 СР ОУ17	80	11,26	5,02		95,38	



Соль	1,00	1,00																				
Чеснок	1,30	1,00																				
<b>Суп овощной с курицей</b>					99 СР ОУ17	.220	6,58	6,41	9,98	123,92.												
Соль	1,20	1,20																				
Масло растительное	4,20	4,20																				
Лавровый лист	0,02	0,02																				
Лук репчатый	10,00	8,40																				
Морковь	11,20	8,40																				
Картофель	56,00	42,00																				
Капуста свежая	21,00	16,80																				
Горошек зеленый	6,30	6,30																				
Цыпленок бройлерный	26,20	26,20																				
<b>Рис отварной</b>					304 СР ОУ17	125	2,94	7,29	34,15	214,04												
Рис	43,20	43,20																				
Масло сливочное	5,00	5,00																				
Соль	2,00	2,00																				
Масло растительное	3,40	3,40																				
<b>Курица отварная</b>					288 СР ОУ17	80	18,50	14,34	0,52	205,11												
Цыпленок бройлерный	113,6	102,4																				
Лук репчатый	6,00	5,00																				
Соль	1,00	1,00																				
<b>Компот из свежих яблок</b>					342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52												
Сахар	24,00	24,00																				
Яблоки свежие	45,40	40,00																				
Лимонная кислота	0,02	0,02																				
<b>Хлеб белый</b>					ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40												
Батон	20,00	20,00																				
<b>Хлеб черный</b>					ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40												
Хлеб	40,00	40,00																				
<b>Итого за обед</b>						<b>745</b>	<b>32,34</b>	<b>32,87</b>	<b>102,45</b>	<b>834,96</b>												
<b>Итого за день</b>						<b>1255</b>	<b>50,13</b>	<b>48,22</b>	<b>189,87</b>	<b>1446,96</b>												

Зав. Производством

Чайкина И.Ю.