

Согласовано:
Директор



Handwritten signature

Утверждено:

Ген. директор: АО «Курорт Старая Русса»
Репникова А.В.



Handwritten signature

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

МЕНЮ 1 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Каша молочная геркулесовая									
Геркулес	25,00	25,00	182 СР ОУ17	200	6,48	7,90	28,53	211,12	
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Кофейный напиток на молоке			379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Цикорий	5,00	5,00							
Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
Хлеб белый			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00							
Сыр			15 СР ОУ17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
Сыр	16,00	15,00							
Печенье			ПР	25	1,40	3,04	13,32	86,24	
Печенье	25,00	25,00							
Яблоки свежие			338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблоки свежие	120,00	120,00							
Итого за завтрак				585	15,79	19,35	97,91	628,87	95,00
Обед									
Салат из моркови с яблоками			59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Морковь	56,30	45,00							
Яблоки свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							

Павловый лист	0,01	0,01																		
Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом			295	СР	ОУ17	95	12,92	15,00	10,50	228,66										
Филе бедра ЦБ	66,50	63,00																		
Батон	14,40	14,40																		
Молоко	21,60	21,60																		
Дук репчатый	3,60	3,60																		
Сухари панировочные	9,00	9,00																		
Масло растительное	5,40	5,40																		
Масло сливочное	5,00	5,00																		
Компот из свежих ягод			342	СР	ОУ17	200	0,32	0,08	28,40	114,88										
Ягоды Свежие	42,20	40,00																		
Сахар	24,00	24,00																		
Лимонная кислота	0,20	0,20																		
Хлеб белый						25	0,75	1,00	15,25	73,00										
Батон	25,00	25,00																		
Хлеб черный						40	2,80	0,40	16,40	80,40										
Хлеб	40,00	40,00																		
Итого за обед						785	28,79	31,80	104,49	818,52										
Итого за день						1325	44,91	48,36	209,39	1451,68										

МЕНЮ 3 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.	Завтрак	
Каша гречневая молочная			183	СР	ОУ17	200	8,11	8,15	33,17	238,43	
Греча	336,00	336,00									
Молоко	136,50	136,50									
Соль	1,00	1,00									
Сахар	5,85	5,85									
Масло сливочное	5,00	5,00									
Яйцо вареное			209	СР	ОУ17	50	6,35	5,45	0,35	75,85	
Яйцо	50,00	50,00									
Чай с сахаром			376	СР	ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00									
Чай	1,70	1,70									
Хлеб белый						25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00									
Хлеб черный						20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00	20,00									
Ветчина			16	СР	ОУ17	15	3,39	3,14	0,00	41,78	
Ветчина	15,40	15,00									
Яблоки свежие			338	СР	ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	

МЕНЮ 4 День

Наименование	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак							
Омлет паровой							
Яйцо	215 СР ОУ17	150	17,40	19,31	4,45	261,14	
Молоко							
Масло сливочное							
Соль							
Чай с сахаром							
Сахар	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Чай							
Хлеб белый							
Батон	ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Хлеб черный							
Батон	ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб							
Джем фруктово-ягодный							
Хлеб	20,00	20,00					
Джем фруктово-ягодный							
Джем фруктово-ягодный	2 СР ОУ17	25	0,00	0,00	16,75	67,00	
Яблоки свежие							
Яблоки свежие	338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Итого за завтрак		540	20,03	20,99	71,34	554,32	95,00
Обед							
Салат из свежей капусты							
Капуста свежая	45 СР ОУ17	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
Морковь							
Лимонная кислота							
Сахар							
Масло растительное							
Соль							
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей							
Картофель	103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59	126,64	
Макаронны							
Морковь							
Лук репчатый							
Масло растительное							
Соль							
Цыпленок бройлерные							
Рис отварной							
Рис	304 СР ОУ17	150	3,69	7,25	42,70	250,81	
Итого		54,00	54,00				

Масло сливочное	6,75	6,75																		
Соль	3,00	3,00																		
Масло растительное	2,00	2,00																		
Курица отварная					288	СР ОУ17	90	21,04	16,76	0,31									236,05	
Цыпленок бройлерный	127,8	115,2																		
Лук репчатый	4,5	3,6																		
Соль	1	1																		
Сок фруктовый					389	СР ОУ17	200	2,00	0,00	40,40									169,60	
Сок фруктовый	200,00	200,00																		
Хлеб белый					ПР		25	0,75	1,00	15,25									73,00	
Батон	25,00	25,00																		
Хлеб черный					ПР		40	2,80	0,40	16,40									80,40	
Хлеб	40,00	40,00																		
Итого за обед							785	38,03	31,85	133,53									972,74	110,00
Итого за день							1325	58,06	52,84	204,87									1527,06	

МЕНЮ 5 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
--------------	--	--	-------------	-------	-------	------	--------	------------	------------

Завтрак

Каша молочная Дружба			175	СР ОУ17	200	4,96	6,54	28,26	191,77	
Пшено	12,00	12,00								
Рис	12,00	12,00								
Молоко	97,50	97,50								
Соль	1,00	1,00								
Сахар	5,85	5,85								
Яйцо вареное			209	СР ОУ17	50	6,35	5,45	0,35	75,85	
Яйцо	50,00	50,00								
Кисель из концентрата			489	ОПМУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00	24,00								
Сахар	10,00	10,00								
Лимонная кислота	0,02	0,02								
Хлеб белый			ПР		25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00								
Хлеб черный			ПР		20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00	20,00								
Йогурт			ПР		95	3,20	2,50	9,80	74,50	
Йогурт	95,00	95,00								
Итого за завтрак					590	16,69	15,69	93,89	583,54	95,00
Обед										
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком			40	СР ОУ17	60	1,85	4,23	6,82	72,79	

Картофель	37,50	27,00																	
Горошек зеленый	15,70	10,20																	
Морковь	18,80	15,00																	
Яйцо	4,80	4,80																	
Масло растительное	3,60	3,60																	
Соль	1,00	1,00																	
Суп картофельный с рыбой со сметаной			97	СР	ОУ17	220	4,18	3,49	16,44	113,91									
Картофель	123,00	92,30																	
Морковь	11,00	8,20																	
Лук репчатый	9,80	8,20																	
Масло растительное	2,05	2,05																	
Минтай филе	15,50	12,40																	
Соль	1,20	1,20																	
Сметана	5,00	5,00																	
Лавровый лист	0,02	0,02																	
Макаронны отварные со сливочным маслом			202	СР	ОУ17	155	8,18	5,19	41,13	243,92									
Макаронны	62,50	62,50																	
Соль	3,00	3,00																	
Масло сливочное	5,00	5,00																	
Тефтели мясные со сметанным с томатом соусом			279/331	СР	ОУ17	140	12,30	18,57	15,84	279,70									
Говядина	30,00	28,50																	
Попатка свиная	30,00	28,50																	
Рис	7,50	7,50																	
Лук репчатый	31,50	27,00																	
Масло растительное	4,50	4,50																	
Мука пшеничная	9,75	9,75																	
Сметана	12,50	12,50																	
Томатная паста	5,00	5,00																	
Соль	1,50	1,50																	
Лавровый лист	0,01	0,01																	
Чай с сахаром			376	СР	ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70									
Сахар	15,00	15,00																	
Чай	1,70	1,70																	
Хлеб белый			ПР			25	0,75	1,00	15,25	73,00									
Батон	25,00	25,00																	
Хлеб черный			ПР			40	2,80	0,40	16,40	80,40									
Хлеб	40,00	40,00																	
Итого за обед						840	30,06	32,88	126,81	923,42									110,00
Итого за день						1430	46,75	48,57	220,69	1506,96									
МЕНЮ 6 день																			

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг. цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Запеканка из творога			223 СР ОУ17	150	22,92	18,10	15,23	315,57	
Ваниль	0,30	0,30							
Творог	132,80	130,00							
Яйцо	6,00	6,00							
Манка	9,00	9,00							
Сметана	6,00	6,00							
Сахар	12,00	12,00							
Молоко	8,00	8,00							
Молоко сливочное	6,00	6,00							
Молоко стуженное			223 СР ОУ17	20	1,44	1,70	11,20	65,86	
Молоко стуженное	20,40	20,00							
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00							
Печенье			ПР	25	1,40	3,04	13,32	86,24	
Печенье	25,00	25,00							
Мандарин			ПР	100	0,80	0,00	8,60	37,60	
Мандарин	100,00	100,00							
Итого за завтрак				520	27,31	23,84	78,53	637,97	95,00
Обед									
Салат из моркови с яблоками			59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Морковь	56,30	45,00							
Яблоки свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Масло растительное	3,00	3,00							
Борщ с мясом со сметаной			82 СР ОУ17	220	4,57	7,19	10,14	123,54	
Лук репчатый	11,00	9,20							
Масло растительное	4,10	4,10							
Капуста свежая	20,50	16,40							
Картофель	21,90	16,40							
Морковь	12,30	9,20							
Сахар	2,10	2,10							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Свекла красная	41,00	32,80							
Соль	1,20	1,20							
Лимонная кислота	0,02	0,02							

Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				785	31,71	32,00	127,74	925,77	110,00
Итого за день				1415	50,53	53,70	220,93	1569,13	

МЕНЮ 8 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг. цен.	Цена, руб.
Омлет паровой			215 СР ОУ17	150	17,40	19,31	4,45	261,14	
Яйцо	120,00	120,00							
Молоко	75,00	75,00							
Масло сливочное	6,00	6,00							
Соль	1,00	1,00							
Сыр			15 СР ОУ17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
Сыр	16,00	15,00							
Кисель из концентрата			489 ОПИУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	5,00	5,00							
Сахар	24,00	24,00							
Лимонная кислота	10,00	10,00							
Хлеб белый	0,02	0,02							
Батон	25,00	25,00		25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Хлеб черный			ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00	20,00							
Яблоки свежие			338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблоки свежие	120,00	120,00							
Итого за завтрак				530	23,67	25,42	71,74	610,31	95,00
Обед									
Винегрет			67 СР ОУ17	60	0,89	6,02	5,36	79,16	
Картофель	17,34	12,6							
Свекла красная	11,46	9,00							
Морковь	7,56	6,00							
Огурец соленый	15,00	12,00							
Лук репчатый	10,74	9,00							
Горошек зеленый	9,30	6,00							
Масло растительное	6,00	6,00							
Соль	1,00	1,00							
Рассолыник Ленинградский с курицей со сметаной			96 СР ОУ17	220	6,81	7,40	14,55	152,07	
Морковь	11,00	8,20							
Картофель	82,00	61,50							
Масло растительное	4,10	4,10							

Павровый лист	0,02	0,02																			
Огурцы соленые	13,70	12,30																			
Лук репчатый	4,90	4,10																			
Соль	1,20	1,20																			
Перловая крупа	4,10	4,10																			
Цыпленок бройлерный	26,20	26,20																			
Сметана	5,00	5,00																			
Макаронны отварные со сливочным маслом																					
Макаронны	62,50	62,50	202	СР ОУ17	155	8,18	5,19	41,13	243,92												
Соль	3,00	3,00																			
Масло сливочное	5,00	5,00																			
Кнедли куриные																					
Филе ЦБ	90,00	85,50	301	СР ОУ17	90	16,80	9,41	7,05	180,13												
Рис	7,00	7,90																			
Молоко	9,00	9,00																			
Соль	1,00	1,00																			
Масло сливочное	3,40	3,40																			
Напиток из плодов шиповника																					
Шиповник	20,00	20,00	388	СР ОУ17	200	0,80	0,00	31,90	130,80												
Сахар	20,00	20,00																			
Хлеб белый																					
Батон	25,00	25,00																			
Хлеб черный																					
Хлеб	40,00	40,00																			
Итого за обед																					
Итого за день																					

МЕНЮ 9 день

Наименование	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак							
Каша молочная пшениная	182 СР ОУ17	200	6,23	7,05	31,26	213,45	
Пшено							
Молоко							
Соль							
Сахар							
Масло сливочное							
Яйцо вареное	209 СР ОУ17	50	6,35	5,45	0,35	75,85	
Яйцо							
Чай с сахаром	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар							
Чай							

Хлеб белый			ПР	25	0,75	1,00	15,25	73,00	
Батон	25,00	25,00							
Хлеб черный			ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00	20,00							
Вафли			ПР	25	1,38	5,75	16,75	124,27	
Вафли	25,00	25,00							
Мандарин			ПР	100	0,80	0,00	8,60	37,60	
Мандарин	100,00	100,00							
Итого за завтрак				620	16,91	19,45	95,34	624,07	95,00
Обед									
Салат из свежей капусты			45 СР ОУ17	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
Капуста свежая	59,16	47,30							
Морковь	7,50	6,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Соль	1,00	1,00							
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей			103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59	126,64	
Картофель	84,00	63,00							
Макаронны	4,40	4,40							
Морковь	11,20	8,40							
Дук репчатый	10,00	8,40							
Масло растительное	2,10	2,10							
Соль	1,20	1,20							
Цыпленка бройлерные	26,20	26,20							
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Масло сливочное	4,50	4,50							
Картофель	175,50	132,00							
Молоко	24,00	22,50							
Соль	1,50	1,50							
Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом			295 СР ОУ17	95	12,92	15,00	10,50	228,66	
Филе бедра ЦБ	66,50	63,00							
Батон	14,40	14,40							
Молоко	21,60	21,60							
Дук репчатый	3,60	3,60							
Сухари панировочные	9,00	9,00							
Масло растительное	5,40	5,40							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Компот из сухофруктов			349 СР ОУ17	200	0,64	0,00	33,50	136,56	
Сухофрукты	20,00	20,00							
Сахар	20,00	20,00							

Горошек зеленый	6,30	6,30																	
Цыпята бройлерные	26,20	26,20																	
Рис отварной			304	СР ОУ17	150	3,69	7,25	42,70	250,81										
Рис																			
Масло сливочное																			
Соль																			
Масло растительное																			
Курица отварная			288	СР ОУ17	90	21,04	16,76	0,31	236,05										
Цыпята бройлерные	127,8	115,2																	
Дук печатый	4,5	3,6																	
Соль	1	1																	
Компот из свежих яблок			342	СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52										
Сахар	24,00	24,00																	
Яблоки свежие	45,40	40,00																	
Лимонная кислота	0,02	0,02																	
Хлеб белый			25	ПР	40	0,75	1,00	15,25	73,00										
Батон	25,00	25,00																	
Хлеб черный			40	ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40										
Хлеб	40,00	40,00																	
Итого за обед			785		785	35,28	31,82	109,60	865,70										110,00
Итого за День			1305		1305	52,52	52,38	199,09	1477,70										

Зав. Производством



Чайкина И.Ю.